



**Networkingová setkání pro učitele/Spotkania networkingowe dla nauczycieli
EUROREGION SILESIA A PRADĚD
EUROREGION SILESIA I PRADZIAD**

PROGRAM (15. 01. – 16. 01. 2026)

Třebovický mlýn <https://www.trebovickymlyn.cz/>

Na Heleně 5004/2, Ostrava – Třebovice

CZWARTEK/ ČTVRTEK 15.01.2026

12.30	Příjezd účastníků (ubytování) Przyjazd uczestników (zakwaterowanie)
13.00 – 13.30	<i>oběd/obiad</i>
13.30 – 14.00	„Interkulturní icebreak“ – úvodní informace o projektu, integrační aktivity „Lodołamacz interkulturowy“ – informacja o projekcie, zajęcia integracyjne
14.00 – 16.00	Komunikujeme, řešíme problémy, učíme se, aneb kompetence v praxi Komunikujemy, rozwiązujemy problemy, uczymy się
16.00 – 17.00	Co víme o sobě navzájem, aneb kulturní facebook Co wiemy o sobie nawzajem, czyli kulturowy facebook
17:00 – 17:30	<i>přestávka/przerwa + společné foto/wspólne zdjęcie</i>
17.30 – 19.00	Aktivita ve dvou skupinách/działanie w dwóch grupach Blok pro pedagogy a jejich welbeing „Zvládání stresu pomocí přírody“ Dobrostan nauczyciela „Przyroda i panowanie nad stresem“
19:00	<i>večeře/kolacja</i>
20.00	Společenský integrační večer – přeshraniční kvíz Spotkanie integracyjne – quiz transgraniczny

TUL



Akademia WSB
WSB University

Interreg



Spolufinancováno
Evropskou unií

Česko – Polsko



PIĄTEK/ PÁTEK 16.01.2026

8.00 – 8.30	<i>snídaně/śniadanie</i>
8.30 – 9.00	Jazyková rozcvička aneb survival u sousedů Gimnastyka językowa, czyli jak nie wpaść u sąsiada
9.00 – 11.00	Aktivita ve dvou skupinách/działanie w dwóch grupach Blok pro pedagogy a jejich welbeing „Zvládání stresu pomocí přírody“ Dobrostan nauczyciela „Przyroda i panowanie nad stresem“
11:00 – 11:15	<i>přestávka/przerwa</i>
11:15 – 12:00	Prezentace finančních zdrojů a možností přeshraniční spolupráce v Euroregionech Těšínské Slezsko a Beskydy Prezentacja źródeł finansowych i możliwości współpracy transgranicznej w Euroregionach Śląsk Cieszyński i Beskidy
12.00 – 12.15	Zpětná vazba/Ewaluacja
12.15	<i>oběd/obiad</i>
13.00	Odjezd účastníků/Odjazd uczestników